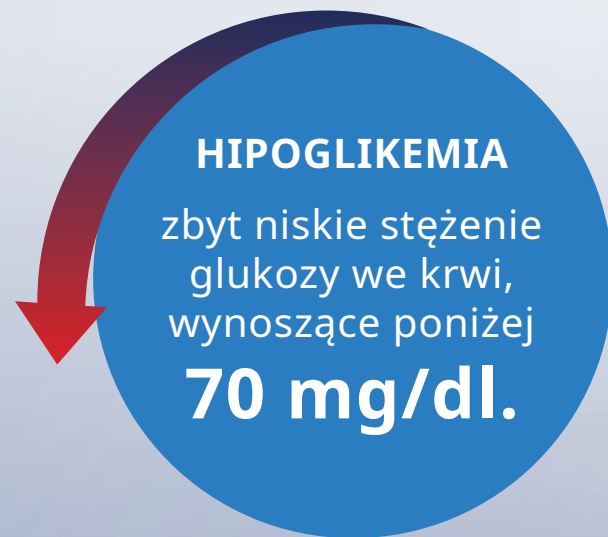


Hipoglikemia w pigułce



Osoba Przytomna



OBJAWY:

- Zawroty głowy
- Drżenie rąk
- Zmęczenie, senność
- Zaburzenia widzenia

Osoba Nieprzytomna



OBJAWY:

- Brak odpowiedzi na zadawane pytania
- Brak reakcji na bodźce zewnętrzne

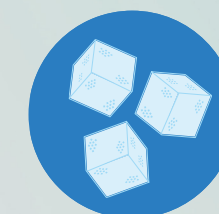
KROKI DO WYKONANIA U OSOBY NIEPRZYTOMNEJ:

1. **Natychmiast wezwij pomoc medyczną.**
2. **Podaj glukagon (jeśli jest dostępny) zgodnie z zaleceniami producenta.**
3. **Ułóż osobę, której pomagasz w pozycji bocznej ustalonej.**



KROKI DO WYKONANIA U OSOBY PRZYTOMNEJ:

1. **Natychmiast dostarcz węglowodany proste (15 gramów):**
 - Cukierek lub kostka cukru
 - Słodki sok/herbata
 - Glukoza w tabletkach lub żelu (jeśli dostępna)
2. **Unikaj podawania insuliny w tej chwili.**
3. **Monitoruj stężenie glukozy we krwi co 15 minut** (glukometrem/systemem ciągłego monitorowania)
4. **Zachowaj spokój**
5. **Wezwij pomoc medyczną, jeśli czujesz się gorzej lub Twój stan nie ulega poprawie.**



Referencje:

1. Polskie Towarzystwo Diabetologiczne: Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u osób z cukrzycą 2023. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego. Curr. Top Diabetes, 2023; 3: 1–140.
2. Europejska Rada Resuscytacji, Polska Rada Resuscytacji, red. wyd. pol. Janusz Andres. Wytyczne resuscytacji 2021, rozdz. 8.

SZYBKA REAKCJA – KLUCZ DO POMOCY

Hipoglikemia jest stanem nagłym, wymagającym natychmiastowej uwagi. Szybka reakcja pacjenta i osób w jego otoczeniu ma kluczowe znaczenie.