

Hiperglikemia w pigułce

HIPERGLIKEMIA

zbyt wysokie stężenie
glukozy we krwi,
przekraczające
180 mg/dl.

OBJAWY:



Nadmierne uczucie
pragnienia



Częste oddawanie moczu



Uczucie zmęczenia, apatii



Problemy z widzeniem

KROKI DO WYKONANIA:

1. Pij dużo wody, unikaj napojów
słodzonych.



2. Jeśli leczysz się insuliną –
zastosuj ją zgodnie
z zaleceniami lekarza.

3. Regularnie monitoruj stężenie
glukozy we krwi za pomocą
glukometru lub systemu
ciągłego monitorowania
glikemii.



4. Skontaktuj się z lekarzem
w przypadku trudności
w obniżaniu stężenia glukozy.

5. Unikaj spożywania posiłków
zawierających **węglowodany
proste.**



HIPERGLIKEMIA WYMAGA OBSERWACJI.

Stan hiperglikemii wymaga ciągłej opieki oraz zaangażowania zarówno pacjenta, jak i jego bliskich. Kluczowe jest regularne monitorowanie stanu zdrowia, aby utrzymać odpowiednie stężenie glukozy we krwi i obniżyć ryzyko wystąpienia powikłań cukrzycy.

Referencje:

1. Polskie Towarzystwo Diabetologiczne: Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u osób z cukrzycą 2023. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego. Curr. Top Diabetes, 2023; 3: 1–140.
2. Gajewski P (red.). Interna Szczeklika 2022. Medycyna Praktyczna, Kraków 2022.